

SOCIALE KAART BURENNETWERK HAARLEM

Deze sociale kaart is gemaakt door Burennetwerk Haarlem

HAARLEM CENTRUM EN ROZENPRIEEL

Het doel van Burennetwerk Haarlem is dat burens meer contact krijgen en de straat socialer en gezelliger wordt – waar nodig. Er is een netwerk actief in de Vijfhoek. Meer informatie: www.burennetwerkhaarlem.nl, karinwissenburg@burennetwerkhaarlem.nl

In deze sociale kaart kunt u zien wat er allemaal te doen is in dit deel van Haarlem en welke ondersteuning er in de wijk of in de stad is.

ONTMOETEN

In veel buurten zijn er mogelijkheden voor ontmoeting, bijvoorbeeld meedoen aan een activiteit of samen van een maaltijd genieten voor een schappelijke prijs.

Wijkcentrum Binnensteeds biedt diverse activiteiten voor volwassenen en ouderen. U kunt hier ook terecht voor vragen van hulp, computer en internet, vrijwilligerswerk, een kop koffie of thee met een gezellig gesprek. Nieuwe Groenmarkt 20, 023 5319030, wwarmerdam@haarlemeffect.nl, www.haarlemeffect.nl

Wijkcentrum De Tulp. Hier kunt u anderen ontmoeten of deelnemen aan buurtkamers, eettafels of beweeg- of theater-activiteiten, Voortingplantsoen 56, Ingrid Swakman, 023 5422862, iswakman@haarlemeffect.nl, www.haarlemeffect.nl

In de **Janskliniek** kunt u deelnemen aan verschillende activiteiten, zoals Dansen in de Jans, iedere eerste vrijdag van de maand, van 14:15 - 15:30 uur, Ridderstraat 32, 023 8914000, info@dejanskliniek.nl, www.dejanskliniek.nl

Buurtkamers

Een **buurtkamer** is een gezellige plek in de buurt waar u op één of meerdere dagen per week kunt binnenlopen voor een praatje, een kopje soep en er wordt altijd iets actiefs gedaan. De Buurtkamer is elke maandagochtend van 10:00 - 12:00 uur in De Tulp, Voortingplantsoen 56, Wilma Warmerdam, 023 5422862, wwarmerdam@haarlemeffect.nl, www.haarlemeffect.nl

In het Rozenprieel kunnen oudere vrouwen en vooral vrouwen met een migrantenachtergrond, in **Woonzorgcentrum de Roos** gebruik maken van de buurtkamer, Tybautstraat 1, Wilma Warmerdam, 023 5422862, wwarmerdam@haarlemeffect.nl, www.haarlemeffect.nl

De Stamtafel: elke dinsdagavond in Binnensteeds voor deelnemers met een lichte verstandelijke beperking en buurtbewoners. Voor bezoekers die vragen hebben over dagelijkse dingen, is er een begeleider van het SIG aanwezig. Opgeven van te voren of kom kijken of de sfeer je aanspreekt. Wilma Warmerdam, 06 12829731, wwarmerdam@haarlemeffect.nl, www.haarlemeffect.nl

Lunch in Binnensteeds: op de maandag en dinsdag (12:30 uur), Opgeven dezelfde dag voor 11:00 uur. Kosten: vanaf € 3,- (korting met HE-pas)

Open Eettafel in De Tulp: elke donderdag voor € 5,- een lekkere maaltijd. 17:00 - 19:00 uur. Opgeven: een dag van te voren.

Iedere vrijdag kun je eten tussen 18:00 en 19:30 uur in De Tulp bij **Gezond en Lekker Eten in het Rozenprieel**. Er wordt gekookt met verse ingrediënten uit Haarlemse (moes)tuinen. Aanmelden gewenst via eteninhetrozenprieel@gmail.com

Antonius Kookt: oneven weken op dinsdag bij Stem in de Stad, Nieuwe Groenmarkt 22-24. Open om 17:45 uur, eten om 18:00 uur. Kosten: € 5,-. Reserveren via 06 26648483, sintantoniuskookt@gmail.com

Tafel van Veel: iedere dinsdag schuift een aantal Haarlemse horecaondernemers in Haarlem de tafels aan elkaar en serveert voor € 10,- een 'daghap'. Iedereen mag aanschuiven. www.tafelvanveel.nl

In Haarlem Centrum zijn diverse kerken actief op gebied van ontmoeten en acties rond armoede.

Lutherse Kerk: op dinsdag hebben ze open koffie, u bent welkom tussen 11:00 - 16:00 uur.

Er is ook een gemeentelijke website waarop te zien is wat er per stadsdeel of per dag (agenda) te doen is: www.haarlemontmoet.nl

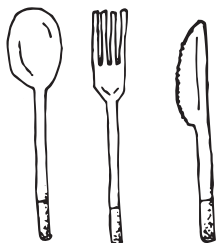
HULP, ADVIES EN ONDERSTEUNING

Het Sociaal Wijk Team geeft u informatie en advies over werk, wonen, schulden, welzijn en (huishoudelijke) zorg. Het Sociaal Wijk Team in uw buurt kan helpen. U krijgt een steuntje in de rug. Het Sociaal Wijk Team kan ook specialistische hulp inschakelen als dat nodig is.

Wijkteam Centrum en Rozenprieel. Inloopsprekuren: maandag en woensdag 13:00 - 16:00 uur in Buurtcentrum De Tulp, Voortingplantsoen 56, 023 5430997, wijkteam-centrum@haarlem.nl, www.sociaalwijkteamhaarlem.nl

Via het uitdeelpunt aan de Amsterdamse vaart 46 vindt distributie plaats van de Voedselbank, 06 38240141, bedrijf@voedselbankhaarlem.nl, www.voedselbankhaarlem.nl

Wijkcontactvrouwen zijn er voor Haarlemmers met een niet-westerse achtergrond. Zij kunnen voor vragen over opvoeding, opleiding, werk, inburgering of andere vragen, ook terecht bij de Wijkcontactvrouwen. Er zijn specifieke spreekuren per wijk. Contactpersonen: Aysel Demiral 06 28960886 en Saida El Adouli 06 43772430, info@haarlemeffect.nl, www.haarlemeffect.nl/Wijken/wijkcontactvrouwen



SOCIALE KAART

BURENNETWERK HAARLEM

Deze sociale kaart is gemaakt door Burennetwerk Haarlem

Buurtbemiddeling, als je er samen met de buren niet uitkomt. Stichting Meerwaarde verzorgt in Haarlem Buurtbemiddeling, 023 569 88 88, buurtbemiddeling@meerwaarde.nl, www.meerwaarde.nl/haarlem

Een welzijnscoach kan u helpen met het ontdekken van mogelijkheden voor deelname aan activiteiten in uw buurt of vrijwilligerswerk. De coach vergezelt u bij de kennisgevingen, net zo lang tot u een passende activiteit heeft gevonden. Een welzijnscoach kan via Welzijn op Recept van de huisarts worden ingeschakeld. Of via Susan van Leeuwen, 06 14868196, s.vanleeuwen@dock.nl

BUUV is de buurtmarktplaats voor en door bewoners. Via de website of de prikboarden kunt u een oproep plaatsen of reageren op een advertentie. Centrale nummer van BUUV is 023 5517845, info@haarlem.buuv.nu, www.haarlem.buuv.nu

Seniorweb biedt computerles aan voor en door senioren over de vele mogelijkheden van de computer en het internet. Informatie en aanmelden via 06 22 09 2895. www.seniorwebhaarlem.nl

De Bibliotheek Zuid Kennemerland biedt ook diverse cursussen aan in wijkcentra en bibliotheeklocaties onder de vlag van Digitaal Sterk! 023 511 53 00 of www.digitaalhulppein.nl. Digitaal Sterk! is een samenwerkingsproject van de bibliotheek met DOCK, Haarlem Effect en Pluspunt Zandvoort.

In de **Thuiszorgwinkel Haarlem** kunt u terecht voor het lenen, huren of kopen van praktische hulpmiddelen. Openingstijden: maandag - vrijdag 9:00 - 17:30 uur en zaterdag 10:00 - 16:00 uur. Stephensonstraat 45, 023 8918918, info@zorgbalans.nl, www.zorgbalans.nl

Tandem, Centrum voor Mantelzorgondersteuning

Ondersteunt mantelzorgers. Ervaren consulenten kunnen u helpen met informatie, advies, begeleiding, emotionele ondersteuning en praktische hulp. Tandem organiseert ook lotgenotengroepen, bemiddelt bij inzet van vrijwilligers en organiseert trainingen en workshops. 023 89 10 610 maandag t/m vrijdag van 8:30 - 18:00 uur, info@tandemmantelzorg.nl www.tandemmantelzorg.nl

Nabestaandenzorg: Voor mensen die hun dierbare hebben verloren is er iedere laatste woensdag van de maand (10:00 - 12:00 uur) een laagdrempelige inloop in Café Raeks, Raaks 1, Haarlem 023 8448201, info@stichting-nabestaandenzorg.nl, www.stichting-nabestaandenzorg.nl

KLUSSEN EN VERVOER

Buurtbedrijf Oost is voor klussen in en om het huis. Van Zeggelenplein 136, 06 81336668 www.buurtbedrijfhaarlem.nl
Vrijwillige Hulpdienst: voor klusjes in en om het huis. Er wordt een onkostenvergoeding voor vervoer of materiaal gevraagd. Ambonstraat 2A, 023 5436015 maandag -

donderdag tussen 9:00 - 11:00 uur

OPGROEIEN & OPVOEDEN

Consultatiebureau: Ouders van kinderen tot 4 jaar kunnen advies vragen bij het consultatiebureau. Er zijn ook groepsactiviteiten of cursussen gericht op opgroeien en/of opvoeden. Amsterdamstraat 71, 088-9959595, jgz@jgzkennerland.nl, www.jgzkennerland.nl

Jeugdgezondheidszorg, voor vragen of zorgen als het gaat om gezondheid, groei en ontwikkeling voor kinderen van 4-18 jaar. Amsterdamstraat 73, , 023 7891777, frontofficejgz@vkr.nl, www.ggdkennerland.nl

Kinderwerk De Tulp. Kinderen kunnen ook bij De Tulp terecht op woensdag van 14:00 tot 17:00 uur. Informatie: Kim de Jager, kdejager@haarlemeffect.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) voor hulp bij lichte en zwaardere problemen met opvoeden of opgroeien van kinderen en jongeren en hun ouders/verzorgers. Het CJG schakelt ook specialistische hulp in als dat nodig is. Amsterdamstraat 73, 088 9958484, info@cjghaarlem.nl, www.cjgkennerland.nl

Een **speelgroep** is een wekelijkse inloopgroep in de wijk voor ouders/verzorgers en kinderen tot 2,5 jaar. Speelgroep De Tulp, iedere dinsdag en donderdag 9:30 - 11:00 uur, Voortingplantsoen 56, Ragna Stegenga, 06 39837394, rstegenga@haarlemeffect.nl, www.haarlemeffect.nl

Jongerenwerk De Tulp. Jongeren kunnen bij de Tulp terecht op maandag en vrijdag van 14:00 - 18:00 uur en op woensdag van 14:00 tot 18:00 uur. Informatie: Yusuf Saruca, ysarica@haarlemeffect.nl

Jongeren centrum **Flinty's** is het stedelijk Jongeren centrum van Haarlem, Gedempte Oude Gracht 138, 06 19 474 332, www.flintys.nl

BEWEGEN

SportSupport stimuleert inwoners van Haarlem om te bewegen. Zie voor alle activiteiten: www.sportindewijk.nl Voor senioren: www.bewegen50plus.nl (ruim 350 cursussen). Inwoners met een Haarlem Pas kunnen korting ontvangen. Informatie: info@sportsupport.nl, www.sportsupport.nl of 023-5260302. SportSupport, Henk van Turnhoutpad 1, 2023 XJ Haarlem

VEILIGHEID

Algemeen nummer voor **Wijkagenten:** 0900 8844

Handhaving (bijv. overlast, fietswrakken, beschadigd groen) 023 5114950

Gemeentelijke informatie: www.haarlem.nl/stadsdeel-centrum

